

～医療者・介護者・福祉者のための～



介
護
の
み
の
り
♥
カ
プ
エ

第14回

女と男で考えたい 幸年期講座

～ロコモ・サルコペニア編～

講師：宮原富士子

NPO法人 Healthy Ageing Projects for Women 理事長

誰もが、加齢に伴い心身機能が低下(虚弱化)していきます。なかでも骨、関節、筋肉の部位になんらかの支障をきたして運動障害が引き起こされる状態をロコモティブシンドロームといい、とくに筋肉量の減少症をサルコペニアといいます。豊かなシニアライフをおくるためには、これらの予防対策は非常に重要です。

平成27年10月15日(木)

18:30～20:30

場所：宇羽野ビル3階

金町駅北口徒歩3分 葛飾区東金町1-38-6

参加費500円(軽食付き)

お問い合わせ先

訪問看護ステーションはーと

TEL 03-5876-9601

homonkango-heart.com





FAX送付先 5876-9602

10月15日(木)18:30~

第14回 介護のみのり♥カフェ
参加申込書

お名前:

御所属:

職種:

ご住所:

TEL:

FAX:

悩んでいる事例・こまっているケースを
募集します。お気軽に相談下さい。

