

～医療者・介護者・福祉者のための～

## 第39回

東京都訪問看護  
教育ステーション事業

# テーマは 「眠る」



睡眠は単なる活動停止ではなく、人類の発達した大脳を休ませる高度な生理機能であり、生体防御であると言われています。

睡眠の質が生活の質を左右するといっても過言ではありません。その重要性を学び、ケアに役立てていきましょう。

今回は看護師が担当します。

日時：平成30年2月15日（木）18：30～20：00

場所：宇羽野ビル3階（金町駅北口徒歩3分）

葛飾区東金町1-38-6

参加費：無料

お問い合わせ先

訪問看護ステーションはーと

TEL 03-5876-9601

[homonkango-heart.com](http://homonkango-heart.com)





FAX送付先 5876-9602

2月15日(木)18:30~ ウバノビル3階

第38回介護のみのり♥カフェ  
参加申込書

お名前:

御所属:

職種:

ご住所:

TEL:

FAX:

研修会に関する希望・その他  
自由にお書きください

Empty rounded rectangular box for writing additional information.

\* 申込締切 2月13日(火)