


～医療者・介護者・福祉者のための～

## 第40回

東京都訪問看護  
教育ステーション事業

# テーマは 「眠る2/2」



今年度は日常生活をテーマにしてきました。最終回である今回は、誰にとっても身近な「睡眠」。

脳を守り、健康にとって睡眠が重要であること、その眠りが上手にできない事で悩んでいる方の多さが課題になっています。

睡眠知識の応用と、看護・介護で出来る睡眠改善の具体策について、多職種で一緒に学びましょう。

日時：平成30年3月15日（木）18：30～20：00

場所：宇羽野ビル3階（金町駅北口徒歩3分）

葛飾区東金町1-38-6

参加費：無料

お問い合わせ先

訪問看護ステーションはーと

TEL 03-5876-9601

[homonkango-heart.com](http://homonkango-heart.com)



介護の  
みりの  
り  
♥  
カフェ



FAX送付先 5876-9602

3月15日(木)18:30~ ウバノビル3階

第40回介護のみのり♥カフェ  
参加申込書

お名前:

御所属:

職種:

ご住所:

TEL:

FAX:

研修会に関する希望・その他  
自由にお書きください

Empty rounded rectangular box for writing additional information.

\* 申込締切 3月13日(火)